

NEUBEGINN

*„Und es kam der Tag, da das Risiko in der Knospe zu verharren,
schmerzlicher wurde als das Risiko zu blühen.“*

Anais Nin

Lieber Leser,

ich spreche dich direkt an und lade dich ein dir etwas ganz besonderes anzusehen – 15 kleine Tafeln, auf die ich mit Buntstift mein Leben gebracht habe, begleitet von einigen, persönlichen Zeilen. Fünf Tafeln für das was war, fünf Tafeln für das was ist und fünf für das, was hoffentlich sein wird. Ich bin Teilnehmerin der RPK und ich könnte dir nun erklären was die RPK ist – doch das werde ich nicht tun. Wichtig ist nur, dass es genau das Richtige für mich und eine der besten Entscheidungen meines Lebens war an der RPK teilzunehmen. Bitte lass dich auf die folgenden Zeilen ein.

Mein Name ist Marina und meine Seele ist krank.

GESTERN

*Leben bedeutet mehr als zu überleben, doch das ist leicht gesagt
Allein in einem Minenfeld.*



Mein Papa mochte Tulpen.
Die Violetten.
Für den Neubeginn.



Meine Mama mochte Rosen.
Die Roten.
Für die Liebe.



Ich liebe meine Eltern.
Die Welt zerbricht.
Allein.
Die Gedanken schwarz getrübt
Lässt mich nur der fleischliche Schmerz
Spüren das ich noch lebe.



Dann kamst du.
Knopfaugen, Schokonase
mehr Plüsch als Hund
Lebensfreude auf vier weißen Pfoten



Mit dir zusammen versuche ich einen Neubeginn
Weg von den Schmerzen, den Schatten, der Angst
Hin zu neuen Menschen, neuen Orten, ein neues Leben

HEUTE

*Gleichgesinnte, die mir den Rücken stärken,
gemeinsam beschreiten wir neue Wege.
Anders als gestern. In kleinen Schritten.*



Mein Atem fließt
Ich spüre meinen Körper
Er gehört zu mir
Ich finde endlich Ruhe
Ich gehöre mir



Die Zeit heilt keine Wunden
Das Herz bleibt zerbrechlich
Doch ich erinnere mich
An meine Farben
Die Kanten bleiben scharf,
Doch glänzen sie im Licht
Wie Diamanten



Statt Narben trage ich Farbe
Auf der Haut
Kirschblüten so schön
So vergänglich
Wie das Leben selbst.



Erdbeere – und Zartbitterschokoladennasen
Gemeinsam auf Streife gehen
Die Menschen ins Gespräch vertieft
Mit jedem Atemzug spüren:
Ich bin
Zur richtigen Zeit am richtigen Ort

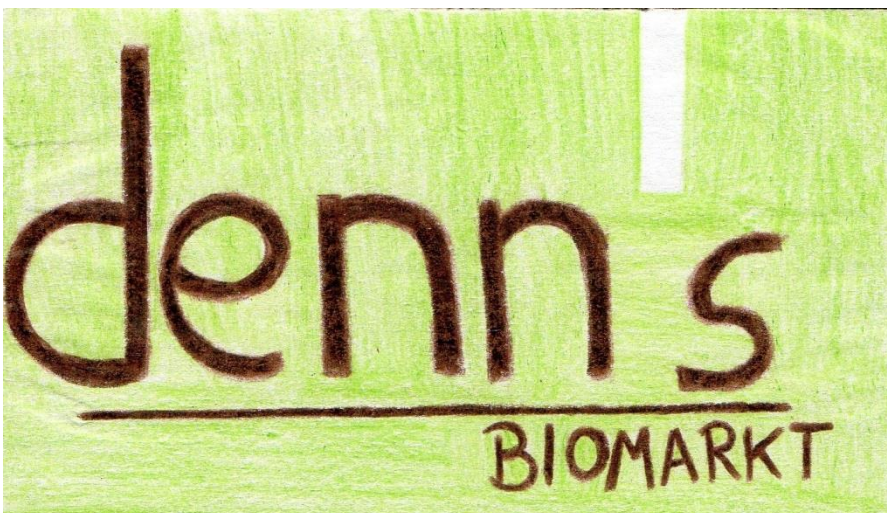


Lass uns gemeinsam lachen,
Genießen, tanzen und feiern.
Keiner ist allein.
Wir schaffen es gemeinsam.

Den Neubeginn.

MORGEN

*Familie ist mehr als Blut beschreibt.
Mehr als ein Wort zu fassen vermag.
Die Liebe zum Neubeginn.*



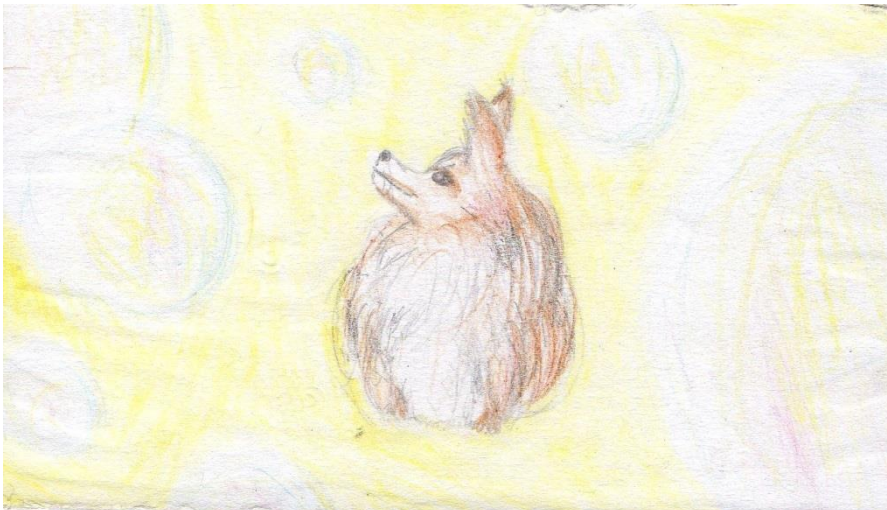
Ohne Zukunftsangst, freies Atmen
Die ersten Schritte im Berufsleben
Unbeholfen, doch ehrlich
Führen mich ans Ziel.

Perspektiven. Sicherheit. Zuversicht.
Finanziell. Emotional.



Die Narben bleiben
Doch der Schmerz verblasst
Schöne Erinnerungen von gestern
Kehren zurück zu mir
Erinnern mich daran
Wer ich war

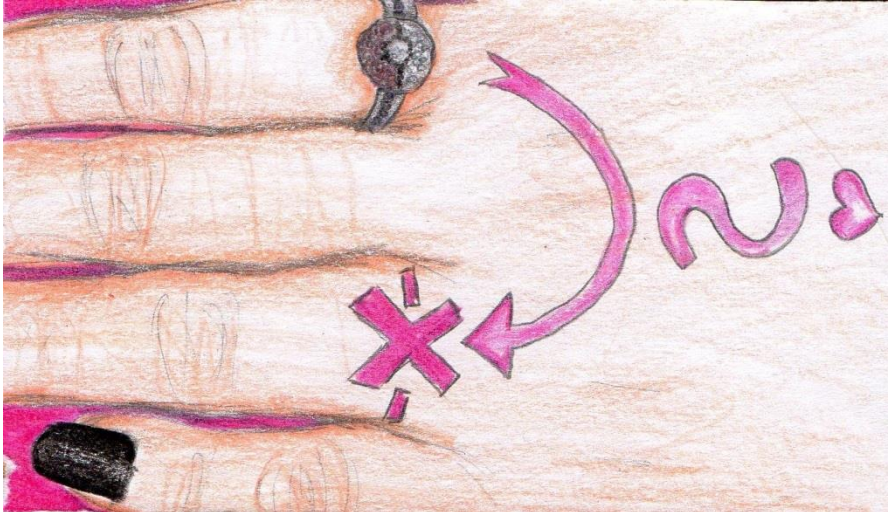
Wer ich heute bin



Der Grund ist gelegt, die Klippen umschiff
Wir fügen zusammen, was zusammen gehört

Ein zweites Fellknäul lacht mir entgegen.

Es ist nicht mehr weit.



Mein Liebster wählt mich
Ich wähle ihn
Wir beschreiten zu Zweit
Eine Zukunft für fünf



Was lebt, blüht und wächst
So bunt wie meine Seele selbst

Verschiedene Nuancen tanzen im Wind
Und lassen mich spüren
Das ich angekommen bin

Mein Name ist Marina und ich bin glücklich.

Wenn du neugierig geworden bist was sich hinter der RPK verbirgt, statte uns doch einen Besuch ab. Ob virtuell oder digital – informiere dich. Wir freuen uns auf dich!